



AUSSER-GEWOEHNLICHE
BERATUNGEN



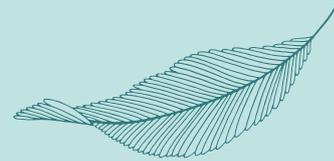
Beatrice Gnägi
Psychologie GW Diplom
Psychotherapeutin nach
Heilpraktikergesetz

Diplom Psychologie GW
Schematherapie ISST

Hinweis:
Der Kurs wird teilweise von der
Krankenkasse übernommen.

WhatsApp-Kurs

Resilienz für ausser-gewoehnliche Eltern



Was erwartet Dich

- Glaubenssätze
- Denkmuster
- Tipps und verschiedene Strategien zur Bewältigung von Stress
- 2 Wochen täglich ca. 10 Minuten
- Zeit frei einplanen, kann zeitverzögert gemacht werden
- Unkompliziert integrierbar in den Sturmalltag
- Selbstfürsorge

JETZT ANMELDEN UNTER:

www.ausser-gewoehnlich.ch/weiterbildungen/kurse



neuer Kursstart ist noch offen



CHF 79.55 exkl. MwSt. 8.1%



WhatsApp-Kurs